

Comment soigner mon piercing ...

Nettoyer votre piercing est une tâche simple mais très importante pour assurer une cicatrisation sans complications.

Surtout lavez bien vos mains avant de toucher votre piercing. Ne jamais enlever le bijou de pose pour appliquer les soins.

Pour tous les piercings, je ne recommande rien de bien spécial, simplement une solution saline NaCl 0,9 % disponible en pharmacie. Ou que vous réalisez vous-même à moindre frais, comme suit : mettez 4,5 gr (1 c. à café rase) de sel marin de préférence, dans 5 dl d'eau, portez le tout à ébullition 1 minute et laissez tiédir, mettez 1/3 dans un gobelet pour un usage de suite, et le reste vous pouvez le garder dans une bouteille propre et bien fermée au réfrigérateur, pour une utilisation sous 48 heures maximum.

Le soir et si besoin le matin, cela dépend de la quantité de sécrétion. Mais en principe seulement 1 x par jour, les 6 à 9 premiers jours, suivant la réalisation du percing, puis espacer le traitement, à une fois tous les deux jours pendant les 10 jours suivants.

Après ce délai vous aurez en principe passé une visite de contrôle chez votre pierceur qui vous indiquera la marche à suivre, à savoir continuer le traitement et à quelle fréquence ou le stopper.

Appliquez avec une gaze ou un coton ne pluchant pas, une compresse bien imbibée de cette solution saline à température corporelle, et laissez agir pendant environ 5 minutes. Le but étant de ramollir, les croûtes qui se sont formées sur le bijou et autour du trou du piercing.

Puis prenez votre douche normalement et rincez bien la zone percée.

Ne pas essayer la zone percée avec le linge, mais tamponnez délicatement avec un peu de papier ménage, pour enlever l'excès humidité.

En fonction du piercing, contrôlez que les boules, pic, etc. soient bien serrées.

Particularités :

Piercing du nombril :

Évitez tous bains, la mer, le lac, la piscine (*le chlore est un irritant*), jacuzzi, sauna et autre bains Turc, véritable bouillons de culture pour les bactéries.

Si vous pratiquez l'équitation, ce sera avec modération.

Et ceci durant les deux semaines suivant la réalisation du piercing.

Piercing du nez :

En plus de nettoyer l'extérieur de votre nez, vous pouvez vous rincer le nez avec la solution saline.

Piercing de la langue :

Les deux jours suivant, prévoir de manger des aliments ne demandant pas à être trop mâché.

On portera son choix sur des soupes, compotes, glaces, et on évitera les aliments pimentés et acide.

Se laver les dents après chaque repas, et se rincer la bouche après avoir fumer. La solution saline est parfaite pour cela.

Évitez de manger de la viande de porc, et des fruits de mer durant les 3 jours suivant sa réalisation.

Piercing labret et tour de bouche :

Se laver les dents après chaque repas, et se rincer la bouche après avoir fumé.

Évitez de manger de la viande de porc, et des fruits de mer durant les 3 jours suivant sa réalisation.

Piercing génitaux :

Les deux semaines qui suivent le piercing, pas de rapport oral, risque de contamination par l'hépatite, et rapport protégé.

Partez du principe que l'on doit soigner un piercing et *non désinfecter*, vous n'utiliserez donc jamais de produits à base d'alcool, c'est irritant et desséchant, et cela va prolonger le temps de cicatrisation.

On utilisera pas de pommades non plus, ces dernières sont grasses et ne laisse pas respirer la peau, donc là aussi nous ralentirons la cicatrisation.

Je ne suis pas médecin et mes suggestions ne doivent pas être interprétées comme des conseils médicaux. En cas de complications venez me voir et / ou consultez un médecin.